

## REGULI PENTRU PREVENIREA IMBOLNAVIRILOR

1. **SPĂLAȚI-VĂ MÂINILE**, de multe ori, cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde sau folosiți un dezinfectant!
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute!
3. **NU** vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate!
4. Acoperiți-vă gura și nasul când strănuțați sau tușiți!
5. **NU** luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât cu recomandarea medicului!
6. **CURĂȚAȚI** toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool!
7. Utilizați **MASCA DE PROTECȚIE** doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau dacă ați intrat în contact cu persoane bolnave !
8. Produsele "Made in China" sau pachetele primite din China **NU** transmit **CORONAVIRUS**
9. Animalele de companie **NU** transmit **CORONAVIRUS**
10. **SUNAȚI** la 112 dacă aveți febră, tușiți sau ați călătorit în ultimele 2 săptămâni în țări cu cazuri confirmate de îmbolnăvire cu **CORONAVIRUS** (China, Italia, Franța, etc) sau în zone aflate deja în carantină!